

UNIVERSITETI I SHKODRES

“Luigj Gurakuqi”

Fakulteti i Shkencave të Edukimit

Plani mësimor i programit të studimit në Edukim Fizik e Sporte
2009 - 2012

Kohëzgjatja studimeve: 3 vjet
Pikë kredite : 180 ECTS
Cikli i parë i studimeve (DNP) : Diplomë e Nivelit të Parë në Edukim Fizik e Sporte

Viti i parë

Nr.	Lëndët (Ngarkesa javore)	Tipi i veprimtarisë (A-F)	ECTS	Orë mësimore në auditor					
				Leks.	Sem.	Prak.	Totali	Semestr I – 14 javë	
								Semestri II– 15 javë	
				I/II	P/F				
1.	Anatomi funksionale e njeriut dhe Traumatologji. 3t/1s	C	10	57	44		101	I&II	P
	Anatomi funksionale e njeriut dhe Traumatologji 1t/2s			6	14		56	I	
				4	30		45	II	
2.	Histori edukimi fizik dhe sporti 2t/1s	A	5	28	14		42	I	P
3.	Gjuhe e huaj 0t/2s	E	3	-	58		58	II	F
4.	Atletike. 0t/4p, 1t/4p	B	10	15		116	131	II	P
5.	Gjymnastike artistike dhe ritmike	B	10				101	I & II	
	Gjymnastike artistike 1t/3p			5	14		42	I	P
	Gjymnastike ritmike 0t/3p			5			45	II	F
6.	Volejboll 0t/4p,1t/2p	B	9	15		86	101	II	P
7.	Danc-folk-aerobi, sporte 0t/4p	B	5			60	60	II	F
8.	Teori edukimi fizik e sporti 2t/1s	A	5	30	15		45	II	P
9.	Sporte dimrore (ski) 1 javë	B	3			25	25	I	F
Total, 21ore/23 ore			60	159	131	374	664		6P/5F

Viti i dytë

Nr.	Lëndët (Ngarkesa javore)	Tipi i veprimtarisë (A-F)	ECTS	Orë mësimore në auditor					
				Leks.	Sem.	Prak.	Totali	Semestr I – 15 javë Semestr II– 14 javë	
								I/II	P/F
1.	Fiziologji e njeriut, akt.fizik dhe kontrolli funksional	C	8	45	30		75	II	
	Fiziologji sporti e aktivitet sportiv		5	30	15		II	P	
	Kontrolli funksional		3	15	15		II	F	
2.	Biomekanikë dhe shëndet publik	A	8	60	45		105	II	
	• Biomekanike		5	45	15		I	P	
	• Shendet publik.		3	15	30		II	P	
3.	Lojra levizore.	B	8	30	15	60	105	I	
			5				I	P	
			3				II	F	
4.	Psikologji sporti dhe kondicion fizik	B	8	30	15	60	105	I	
	Psikologji sporti		5				I	P	
	Kondicion fizik		3				II	F	
5.	Basketboll	B	8	15		75	90	I	F
6.	Sporte ndeshese-peshengritje.	B	7			116	116	I,II	F
7.	Teori e stërvitjes spotive	B	5	28	14		42	II	P
8.	Lende me zgjedhje (1 lende)	B	4			42	42	I,II	F
	1.Hendboll 2.Fitnes								
9.	Ssporte ujore (Not).		4			25	25	II	F
Total,viti II, 19/24			60	208	119	378	705		6P/8F

Viti i tretë

Nr.	Lëndët (Ngarkesa javore)	Tipi i veprimtarisë (A-F)	ECTS	Orë mësimore në auditor					
				Leks.	Sem.	Prak.	Totali	Sem.I – 15 javë Sem.II– 15 javë	
								I/II	P/F
1.	Mjeksi sportive, kondicion atletik		8	30	15	42	87	I II	P F
	Mjeksi sportive	2t/1s	4						
	Kondicion atletik	0t /3p	4						
2.	Orientim profesional,shendet dhe aktivitet fizik		8	14		70	84	II II	P F
	Orientim profesional dhe shendet	1t/2s	4						
	Aktivitet fizik	0t/3p	4						
3.	Organizimi i ed. fizik dhe sel.ne sport		6	43	87		130	I II	P F
	Organizimi i ed. fizik	1t/3s	3						
	Seleksionimi ne sport	2t/3p	3						
4.	Marketing sportiv	A	4	28	28		56	II	P
5.	Aktivitet motorik moshor dhe futboll		9		75		132	II I	P F
	Aktivitet motorik moshor	2t/1s	3						
	Futboll	1t/5p	6						
6.	Masazh,Gjimm.korektuese dhe Fizioterapi		7	45	15	30	90	I I	F
	Masazh,Gjimm.korektuese	2t/2p	4						
	Fizioterapi	1t/1s	3						
7.	Lende me zgjedhje (1 lende) • Sporti per te gjithë • Tenis • Ping-pong	B	2			28	28	II	F
8.	Orientim profesional dhe trajnim sportiv		8	56	28	28	112	II II	F F
	Orientim profesional	2t/2p	4						
	Trajnim sportiv	2t/2s	4						
9.	Turizem –Regjenerim	F	2			25	25	I	F
10.	Teza diplome	E	6						
Total, viti III, 25/25			60	216	201	266	683		5P/6F